



Wing Tsun & Escrima Akademie Mühlheim am Main

Sifu Joachim Friedrich/Nils Wilm
 Tel.: 0 61 08 – 99 00 13
 Mobil. 0173 – 96 232 93
 www.wt-muehlheim.de
 info@wt-muehlheim.de

Escrima

Escrima ist eine philippinische Kampfkunst. Sie erlernen als erstes den Umgang mit Stöcken. Erst in den fortgeschrittenen Schülergraden kommen andere Waffen hinzu. Nachdem der Schüler in die höheren Schülergrade vorgedrungen ist, erlernt er den



Umgang im Messer und anderen Kurz Waffen wie Palm-Stick und Gegenständen des Alltags, z. B. Kugelschreiber und Schlüssel.

Alltagsgegenstände

Erlernen Sie den Nutzen von Alltagsgegenständen, damit Sie in Stress-situationen in der Lage sind, sich mit deren Hilfe erfolgreich zu verteidigen.

Escrima - Selbstverteidigung

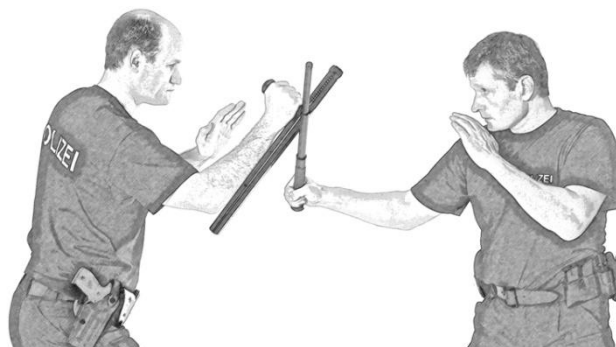
Die Selbstverteidigung mit Hieb- und Stichwaffen ist so alt wie die menschliche Zivilisation. Schon lange bevor die ersten Metalle verarbeitet werden konnten, verwendete der Mensch Stöcke, Knüppel oder große Knochen als Schlagwaffen. Diese

Fähigkeit steigerte seine Kampfkraft mit einem Mal um ein Vielfaches. Der existentielle Vorteil trieb über Jahrtausende die Entwicklung und Verfeinerung der Schlag- und Schneidwaffen und deren effektive Handhabung voran. Erst mit der Erfindung der Schusswaffen wurde dieser Fortschritt mehr oder weniger zum Stillstand gebracht.

In den gegenwärtigen europäischen Gesellschaften hat die Selbstverteidigung mittels Schlagwaffen einen neuen Stellenwert erhalten, da durch Waffengebrauch Nachteile an Körperkraft und -masse zwar sehr einfach ausgeglichen werden können, derselbe aber strengen Gesetzen unterliegt.

Bekanntheitsgrad

Escrima wurde in den 70er Jahren wieder populär, als Bruce Lee Escrima (Stockkampf) auf die Kinoleinwände brachte.



Besuchen Sie uns in unserer Schule:

Vital-Body-Gym,
 Benzstraße 3, 63165 Mühlheim am Main
 Tel.: 0 61 08 - 99 00 13
 Mobil. 0173 – 96 232 93

www.wt-muehlheim.de